

# Endlich wieder schmerzfrei!

Schmerzen können mit der Trigger-Stoßwellen-Therapie (TST) punktgenau kuriert werden.

Wer kennt das nicht? Der Rücken schmerzt, der Schulter-nackenbereich ist verspannt, immer wiederkehrende Ge-

lenk- oder Kopfschmerzen, Bewegungseinschränkungen. 80 Prozent aller Schmerzen im Bewegungsapparat sind auf „Triggerpunkte“ – kleine, punktuelle Verhärtungen im Muskel – zurückzuführen. Abhilfe bringt die Trigger-Stoßwellen-Therapie (TST). International wird diese seit mehr als zehn Jahren erfolgreich angewendet. Jetzt auch in Österreich.



**Muskel- Gelenkschmerzen und Bewegungseinschränkungen** können mit der Trigger-Stoßwellen-Therapie behandelt werden.

Physiotherapeut Thoralf Mendrina ist Wiens einziger zertifizierter Triggerspezialist für die TST, ausgebildet vom weltweit führenden Arzt auf diesem Gebiet, Dr. Wolfgang Bauermeister in München.

## Neueste Generation

Thoralf Mendrina arbeitet mit der neusten Gerätegeneration, dem Aries von Dornier: „Mit der TST werden die Ursachen der Probleme im Bewegungsapparat gelöst, nicht nur die Symptome gelindert. Die Triggerpunkte werden mittels Stoßwellen punktgenau aufgelöst, der Schmerz lässt sich noch in der Behandlung nach. Der Muskel kann wieder richtig arbeiten.“ Anwendungsgebiete sind alle Schmerzen im Bewegungsapparat, chronische aber auch akute Schmerzen.

Voraussetzung für eine Behandlung ist eine ärztliche



**Thoralf Mendrina** ist Wiens einzig zertifizierter Trigger-Spezialist für die TST. Foto(z): HELMREICH

Verordnung! Infos finden Sie unter: Physiotherapie Thoralf Mendrina, Graf-Starhemberg-Gasse 4/4, 1040 Wien; Tel. 0699/100 222 33, [physio@mendrina.at](mailto:physio@mendrina.at), [www.mendrina.at](http://www.mendrina.at). WERBUNG